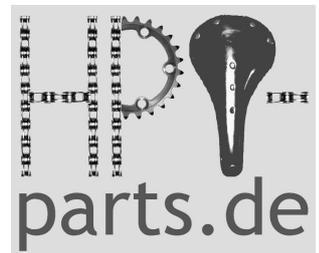




## Fitting Guide

Bitte fülle das unten stehende Formular vollständig aus. Die Skizzen helfen bei der korrekten Ermittlung der Maße.  
Dies hilft uns Dir einen korrekten Vorschlag zu erstellen.  
Bei Tandems bitte für jeden Fahrer ein separates Formular ausfüllen. Danke!



Name, Email _____		Datum _____
bei Tandem: <input type="checkbox"/> Captain <input type="checkbox"/> Stoker		
Ich kaufe ein <input type="checkbox"/> Tandem <input type="checkbox"/> Single Modell _____	Fahrstil: <input type="checkbox"/> Erholung <input type="checkbox"/> Ambitioniert <input type="checkbox"/> Wettkampf seit ____ Jahren.	Andere sportliche Aktivitäten:
Mein aktuelles Rad ... (Bitte alles zutreffende ankreuzen.) <input type="checkbox"/> wurde professionell angepaßt <input type="checkbox"/> paßt sehr gut <input type="checkbox"/> paßt einigermaßen <input type="checkbox"/> paßt nicht richtig	Verletzungen, Besonderheiten?	

Bei der Ermittlung der untenstehenden Maße wird ein Maßband bzw. Meterstab und eine zweite, die Messungen durchführende, Person benötigt.

**1. Schrittlänge** \_\_\_\_\_ cm

Messe ohne Schuhe, auf einem harten Boden stehend und mit dem Rücken an der Wand. Führe ein dünnes Buch o.ä. in den Schritt - rechtwinklig zur Wand - und messe vom Boden bis zur Buchoberkante.

**2. Oberschenkellänge** \_\_\_\_\_ cm

Stelle dich fest an die Wand, hebe ein Knie bis der Oberschenkel parallel zum Boden ist. Finde den Oberschenkelhals (Trochanter), eine Erhebung ein paar cm unter dem Beckenknochen. Messe vom Oberschenkelhals bis zur Mitte des Knies.

**3. Rückenlänge** \_\_\_\_\_ cm

Messe ebenfalls vom Oberschenkelhals bis zur Mitte der Schulter. Stehe dabei aufrecht und hebe und senke die Arme um die Mitte zu finden.

**4. Schuhgröße** \_\_\_\_\_

Welches Pedalsystem wird gefahren?  
\_\_\_\_\_

**5. Spannweite** \_\_\_\_\_ cm

Stelle dich gerade an die Wand und strecke die Arme waagrecht aus. Die Handflächen zeigen nach vorne. Messe nun von Mitte Handfläche bis Mitte Handfläche.

**6. Schulterbreite** \_\_\_\_\_ cm

Messe die Breite von einer Schulter zur anderen.

**7. Unterarm** \_\_\_\_\_ cm

Messe von Mitte Ellenbogen bis Mitte Handfläche.

**8. Größe** \_\_\_\_\_ cm

**9. Alter** \_\_\_\_\_

**10. Gewicht** \_\_\_\_\_ kg

Diese Maße sollten ggf. an dem Rad gemessen werden das dem beabsichtigten Einsatzzweck des neuen Co-Motion am nächsten kommt.

**11. Sattelhöhe** \_\_\_\_\_ cm

Messe den Abstand zwischen Mitte Tretlager (Kurbel) bis zur Oberkante des Sattels. Denkst du, daß diese Höhe korrekt ist?

Ja  Nein

**11-b. Kurbellänge** \_\_\_\_\_ mm

Die Kurbellänge steht i.d.R. auf der Rückseite der Kurbeln.

**12. Abstand Sattel - Lenker**

Messe den waagrechten Abstand zwischen Mitte Lenker und Mitte Sattelstütze.

\_\_\_\_\_ cm

Denkst du, daß dieser Abstand korrekt ist?

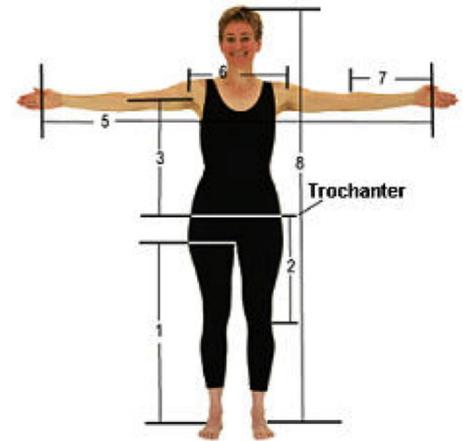
Ja  Nein

**13. relative Sattelhöhe** \_\_\_\_\_ cm

**14. relative Lenkerhöhe** \_\_\_\_\_ cm

Messe vom Boden bis zur Oberkante Sattel bzw. Lenker, siehe Skizze. Denkst du, daß diese Anordnung für Dich korrekt ist?

Ja  Nein



Die Messungen 11. bis 14. wurden an diesem Rad gemessen (Art, Hersteller, Baujahr, möglichst Foto)

Probleme mit dem aktuellen Rad:

Wie würde ich mein Rad gerne verändern: